

基礎研修（全2日間）

【1日目（予定）】

項目	時間
オリエンテーション 研修の全体像／基礎研修のねらい	10:20-10:30
ピアサポートの理解 【講義】 障害領域ごとの歴史や背景／障害領域ごとの視点 【演習】 あなたの考えるピアサポートや、あなたのストレン グス（強み）について、自己紹介を交えながら話し合っ てみましょう	10:30-11:00 11:00-12:00
（お昼休憩）	12:00-13:00
ピアサポートの実際・事例 【講義】 障害領域ごとのピアサポートの実践	13:00-14:10
（15分休憩）	14:10-14:25
ピアサポートの実際・事例（つづき） 【演習】 経験を振り返り、実践での活かし方などを話し 合ってみましょう	14:25-15:05

はじめて外部研修に参加される方も、安心してご受講ください

- ✓ 当日資料は事前にご提供します
- ✓ 演習では、グループに1名以上ファシリテーターが入ります
ファシリテーターが皆さんの話し合いをサポートします
- ✓ 演習では、内容により「パス」という選択もあります
その他、「人の意見を否定せず、尊重し合う」など、安心してご参加
いただけるルールをご用意しています

令和5年度 東京都障害者ピアサポート研修

基礎研修（全2日間）

【2日目（予定）】

項目	時間
コミュニケーションの基本	
【講義】ピアサポートの視点を取り入れたコミュニケーション技法や経験の共有	10:30-11:10
【演習】講義で学んだコミュニケーション技法の実践	11:10-12:10
（お昼休憩）	12:10-13:10
障害福祉サービスの基礎と実際	
【講義】障害福祉施策の歴史／障害福祉施策の仕組み	13:10-13:50
【演習】「どんな活躍の場があるか」「どんな雇用のあり方があるか」話し合ってみましょう	13:50-14:10
（15分休憩）	14:10-14:25
ピアサポートの専門性	
【講義】ピアサポートの具体的な専門性／倫理と守秘義務	14:25-15:55
【演習】ピアサポーターの強み、ピアサポーターと専門職と一緒にサポートすることについて気付きを共有しましょう	15:55-16:45

ピアサポートの専門性って？ ～講義で学ぶのはこんなこと～

障害があると周囲との間に壁ができて、自信がなくなることもある・・・



ピアサポートの強みは、同じような生きづらさの経験があるからこそ、大きなサポートができる

壁を感じさせない

安心感を与える

人生のお手本になれる

令和5年度東京都障害者ピアサポーター研修

専門研修（全2日間）

1日目（予定）		時間（予定）
オリエンテーション		10時頃開始予定
基礎研修の振り返り【講義のみ】		約30分
ピアサポーターの基礎と専門性【講義】		約40分
ピアサポーターの基礎と専門性【演習】		約60分
ピアサポートの専門性の活用【講義】		約40分
ピアサポートの専門性の活用【演習】		約30分
障害者向け	事業所向け	
関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際【講義】	ピアサポートを活用する技術と仕組み【講義】	約40分
関連する保健医療福祉施策の仕組みと業務の実際【演習】	ピアサポートを活用する技術と仕組み【演習】	約40分
障害者・事業所職員別講義・演習内容について共有【演習】		約20分
		17時頃終了予定
2日目（予定）		時間（予定）
障害者向け	事業所向け	10時頃開始予定
ピアサポーターとしての働き方【講義】	ピアサポーターを活かす雇用【講義】	約30分
ピアサポーターとしての働き方【演習】	ピアサポーターを活かす雇用【演習】	約40分
セルフマネジメントとバウンダリー【講義】		約30分
セルフマネジメントとバウンダリー【演習】		約40分
チームアプローチ【講義】		約40分
チームアプローチ【演習】		約60分
		17時頃終了予定

令和5年度東京都障害者ピアサポート研修

フォローアップ研修（全2日間）

1日目（予定）	時間（予定）
オリエンテーション	10時頃開始予定
専門研修の振り返り【講義のみ】	約30分
障害特性【講義のみ】	約60分
働くことの意義【講義】	約30分
働くことの意義【演習】	約60分
障害者雇用【講義】	約40分
ピアサポーターとしての継続的な就労【講義】	約60分
障害者雇用・ピアサポーターとしての継続的な就労【演習】	約20分 17時頃終了予定
2日目（予定）	時間（予定）
障害者雇用・ピアサポーターとしての継続的な就労【演習】	10時頃開始予定 約50分
ピアサポーターとしての効果的なコミュニケーション技法【講義】	約60分
ピアサポーターとしての効果的なコミュニケーション技法【演習】	約70分
ピアサポーターとして現場で効果的に力を発揮するための準備【講義】	約30分
ピアサポーターとして現場で効果的に力を発揮するための準備【演習】	約40分 17時頃終了予定